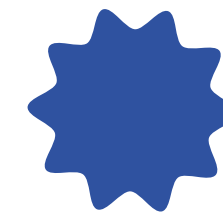


INFORMATOR RODZICA

PRZEDSZKOLE



**Niepubliczny Żłobek i Przedszkole
MegaMocni Jasień**

ul. Przywidzka 7
80-174 Gdańsk
Tel. +48 780 175 414
jasien@megamocni.edu.pl

Godziny otwarcia placówki
pon.-pt. 6:30-17:30

Dyrektor
Justyna Januszkiewicz
j.januszkiewicz@megamocni.edu.pl

ZAJRZYJ DO PANELU RODZICA
www.kidsview.pl

PLAN DNIA

6:30 - 8:00	Zbieranie się dzieci. Zabawy swobodne.
8:00 - 8:30	Czynności porządkowe i higieniczne. Pierwsze śniadanie.
8:30 - 9:00	Poranna gimnastyka. Gry i zabawy ruchowe.
9:00 - 10:00	Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne.
10:00 - 10:30	Drugie śniadanie.
10:30 - 12:00	Wyjście na plac zabaw, spacer. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
12:00 - 12:30	Czynności porządkowe i higieniczne. Obiad (pierwsze danie).
12:30 - 14:00	Odoczynek. Relaksacja. Drzemka dla chętnych. Praca indywidualna z dziećmi.
14:00 - 14:30	Przygotowanie do posiłku. Obiad (drugie danie).
14:30 - 15:30	Zajęcia dodatkowe, twórcze, rozwijające uzdolnienia. Praca indywidualna.
15:30 - 16:00	Podwieczorek.
16:00 - 17:30	Zabawy swobodne, zabawy z opiekunami. Rozmowy z rodzicami.

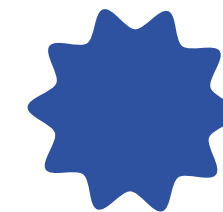
WYPRAWKA

- ubranie na zmianę w podpisanym woreczku
- obuwie na zmianę (kaptcie)
- podpisana szczoteczka i pasta do zębów
- chusteczki nawilżające (1 op./mies.)
- podpisana pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło lub śpiwór)
- chusteczki higieniczne (1 op./mies.)
- teczka na prace plastyczne (format A4, zamykana na gumkę)
- ryza papieru białego (1 op./mies.)

MegaMocni

INFORMATOR RODZICA

ŻŁOBEK



Niepubliczny Żłobek i Przedszkole MegaMocni Jasień

ul. Przywidzka 7
80-174 Gdańsk
Tel. +48 780 175 414
jasien@megamocni.edu.pl

Godziny otwarcia placówki
Pon.-pt. 6:30-17:30

Dyrektor
Justyna Januszkiewicz
j.januszkiewicz@megamocni.edu.pl

ZAJRZYJ DO PANELU RODZICA
www.kidsview.pl

WYPRAWKA

- podpisana pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło lub śpiwór)
- przytulanka
- obuwiu na zmianę (kaptcie)
- 2 komplety ubrań na zmianę w zależności od pogody
- podpisana szczoteczka i pasta do zębów
- nocnik (jeśli dziecko korzysta)
- krem przeciw odparzeniom
- krem do twarzy z filtrem UV
- chusteczki higieniczne (2 op./mies.)
- chusteczki nawilżane (2 op./mies.)
- pieluchy jednorazowe (zapas na mies.)
- 2 silikonowe śliniaki
- smoczek z zapinką (jeśli dziecko używa)
- butelka na napoje (dzieci młodsze)
- kubek „niekapek” (dzieci starsze)

Opcjonalnie, jeśli dziecko pije mleko modyfikowane, należy przygotować tyle butelek, ile w ciągu dnia będzie potrzebne. Do każdej należy wsypać odmierzoną ilość mieszanki i wyraźnie zaznaczyć kreską na butelce poziom wypełnienia wody.

PLAN DNIA

- 6:30 - 8:00** Zbieranie się dzieci.
- 8:00 - 8:30** Pierwsze śniadanie oraz czynności higieniczne.
- 8:30 - 9:00** Wspólne powitanie dnia, gimnastyka i zabawy swobodne dzieci.
- 9:00 - 9:30** Zajęcia edukacyjne.
- 9:30 - 10:00** Drugie śniadanie.
- 10:00 - 11:30** Zabawy ogólnorozwojowe lub tematyczne (w sali lub na świeżym powietrzu).
- 11:30 - 12:00** Obiad (pierwsze danie).
- 12:00 - 14:00** Odpoczynek. Relaksacja. Drzemka.
- 14:00 - 14:45** Obiad (drugie danie).
- 14:45 - 15:00** Czynności higieniczne.
- 15:00 - 15:30** Ruch i zabawa.
- 15:30 - 16:00** Czynności higieniczne. Podwieczorek.
- 16:00 - 17:30** Zabawy swobodne w sali zbiorczej.

MegaMocni