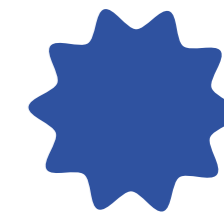


# INFORMATOR RODZICA



## PRZEDSZKOLE

**Niepubliczny Żłobek i Publiczne  
Przedszkole MegaMocni Gościcino**

ul. Fabryczna 5  
84-241 Gościcino  
Tel. +48 511 034 270  
goscicino@megamocni.edu.pl

**Godziny otwarcia placówki**  
pon.-pt. 6:30-17:30

**Dyrektor**  
Ilona Kupc  
i.kupc@megamocni.edu.pl

**ZAJRZYJ DO PANELU RODZICA**  
www.kidsview.pl

## PLAN DNIA

<b>6:30 - 8:00</b>	Zbieranie się dzieci. Zabawy swobodne.
<b>8:00 - 8:30</b>	Czynności porządkowe i higieniczne. Pierwsze śniadanie.
<b>8:30 - 9:00</b>	Poranna gimnastyka. Gry i zabawy ruchowe.
<b>9:00 - 10:00</b>	Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne.
<b>10:00 - 10:30</b>	Drugie śniadanie.
<b>10:30 - 11:45</b>	Wyjście na plac zabaw, spacer. Gimnastyka na świeżym powietrzu.
<b>11:45 - 12:15</b>	Przygotowanie do obiadu. Czynności porządkowe i higieniczne. Obiad (pierwsze danie).
<b>12:15 - 14:00</b>	Odpooczynek. Relaksacja. Drzemka dla chętnych. Praca indywidualna z dziećmi.
<b>14:00 - 14:45</b>	Przygotowanie do posiłku. Obiad (drugie danie).
<b>14:45 - 15:45</b>	Zajęcia dodatkowe, twórcze, rozwijające uzdolnienia. Praca indywidualna. Pobył na świeżym powietrzu.
<b>15:45 - 16:00</b>	Podwieczorek.
<b>16:00 - 17:30</b>	Zabawy swobodne, zabawy z opiekunami. Rozmowy z rodzicami.

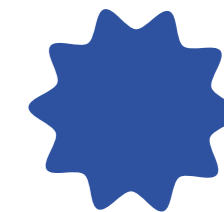
## WYPRAWKA

- ubranie na zmianę w podpisanym woreczku
- obuwie na zmianę (kaptcie)
- podpisana szczoteczka i pasta do zębów
- chusteczki nawilżające (1 op./mies.)
- podpisana pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło lub śpiwór)
- chusteczki higieniczne (1 op./mies.)
- teczka na prace plastyczne (format A4, zamykana na gumkę)
- ryza papieru białego (1 op./mies.)

**MegaMocni**

# INFORMATOR RODZICA

## ŻŁOBEK



### Niepubliczny Żłobek i Publiczne Przedszkole MegaMocni Gościcino

ul. Fabryczna 5  
84-241 Gościcino  
Tel. +48 511 034 270  
goscicino@megamocni.edu.pl

Godziny otwarcia placówki  
pon.-pt. 6:30-17:30

Dyrektor  
Ilona Kupc  
i.kupc@megamocni.edu.pl

**ZAJRZYJ DO PANELU RODZICA**  
[www.kidsview.pl](http://www.kidsview.pl)

## WYPRAWKA

- podpisana pościel (poduszka, kołdra wraz z poszewkami, prześcieradło lub śpiwór)
- przytulanka
- obuwiu na zmianę (kapatki)
- 2 komplety ubrań na zmianę w zależności od pogody
- podpisana szczoteczka i pasta do zębów
- nocnik (jeśli dziecko korzysta)
- krem przeciw odparzeniom
- krem do twarzy z filtrem UV
- chusteczki higieniczne (2 op./mies.)
- chusteczki nawilżane (2 op./mies.)
- pieluchy jednorazowe (zapas na mies.)
- 2 silikonowe śliniaki
- smoczek z zapinką (jeśli dziecko używa)
- butelka na napoje (dzieci młodsze)
- kubek „niekapek” (dzieci starsze)

Opcjonalnie, jeśli dziecko pije mleko modyfikowane, należy przygotować tyle butelek, ile w ciągu dnia będzie potrzebne. Do każdej należy wsypać odmierzoną ilość mieszanki i wyraźnie zaznaczyć kreską na butelce poziom wypełnienia wody.

## PLAN DNIA

<b>6:30 - 8:00</b>	Zbieranie się dzieci.
<b>8:00 - 8:30</b>	Pierwsze śniadanie oraz czynności higieniczne.
<b>8:30 - 9:00</b>	Wspólne powitanie dnia, gimnastyka i zabawy swobodne dzieci.
<b>9:00 - 9:30</b>	Zajęcia edukacyjne.
<b>9:30 - 10:00</b>	Drugie śniadanie.
<b>10:00 - 11:30</b>	Zabawy ogólnorozwojowe lub tematyczne (w sali lub na świeżym powietrzu).
<b>11:30 - 12:00</b>	Obiad (pierwsze danie).
<b>12:00 - 14:00</b>	Odpooczynek. Relaksacja. Drzemka.
<b>14:00 - 14:45</b>	Obiad (drugie danie).
<b>14:45 - 15:00</b>	Czynności higieniczne.
<b>15:00 - 15:45</b>	Ruch i zabawa.
<b>15:45 - 16:00</b>	Podwieczorek.
<b>16:00 - 17:30</b>	Zabawy swobodne w sali zbiorczej.

**MegaMocni**